

# 內視鏡檢查須知

## 一、報到地點

★健檢地點：台北市信義區信義路五段 8 號 4 樓(請依簡訊通知時間準時報到)

## 二、提醒事項

1. 服務專線：平日 2570-7222、周六 2345-3999(平日早上 08:00~10:30, 下午 1:30~16:00, 周六早上 08:00~10:30)
2. 變更健檢日期請於 **10 天前**來電更改。
3. 請務必卸除指甲油(含光療指甲、水晶指甲等)、有麻醉者請勿自行騎車、開車;若有傳染性疾病, 年齡超過65歲以上或BMI大於34、嚴重睡眠呼吸中止症者, 因麻醉風險高, 建議到醫院執行。
4. 懷孕或疑似懷孕者不宜受檢。

## 三、檢查須知

### ★檢查前★

準備時間	需配合事項
前一周	<p>*若服用抗凝血劑(如阿斯匹靈、保栓通類)、保健食品(銀杏、魚油、紅麴、靈芝、人蔘、中藥)須於檢查前一周停藥。</p> <p>*若有糞便檢體檢查時, 需於服用清腸藥前採集完成, 以避免檢體成液狀。</p> <p>*若欲更改受檢日期, 請於前一周來電通知本中心。</p>
前三日	<p>*須採低渣飲食:米飯、麵包、饅頭、魚、絞肉、肉鬆; 流質飲食 : 粥、過濾果汁。</p> <p>*不宜進食青菜、高纖維、五穀雜糧類、水果、牛奶或乳類製品..等。</p> <p>*不宜喝任何有渣食物及色素較深之飲料(葡萄汁、胡蘿蔔汁、西瓜汁等)。</p>
前一日	<p>*請進食流質飲食(例:無渣飲料、果汁、湯粥), 半夜 12 點禁食除藥物外。</p> <p>*依規定時間服用清腸藥品。若有糞便檢體檢查時, 需於服用清腸藥前採集完成, 以避免檢體成液狀。</p> <p>*女性受檢者如遇生理期, 可使用棉條, 或更改受檢日期。</p>
其它說明	<p>*為維護受檢者隱私及確保檢查品質, 陪同眷屬請勿進入檢查區, 不便之處敬請見諒!</p> <p>*如逢天災或不可抗拒因素發生時, 依台北市政府公告休假, 本健檢診所亦休診, 於上班時日會主動通知客戶更改體檢日期, 如有不便敬請見諒!</p>

## ★檢查日★

1. 檢查當天降血糖藥暫停，以免造成低血糖，並隨身帶糖果。
2. 若患有慢性病須長期服用藥物者(如心臟病、高血壓、氣喘)，請於當日早晨按時服用藥物，可搭配開水 50cc 服用。
3. 有使用氣喘噴劑者，請帶至診所備用。
4. 若您有過敏史、心肺疾病、特殊疾病(心肺疾病、青光眼、攝護腺肥大、中風)控制不良高血壓及糖尿病者、哺乳、生理期，請事先告知醫護人員。
5. 因檢查時需監測生命徵象，請勿戴隱形眼鏡及擦指甲油(包括水晶指甲、光療等，若無卸除則無法麻醉)。
6. 為維護健康檢查品質，檢查當日若發現異常需執行病理切片，本中心皆使用拋棄式耗材，需另收取使用耗材之費用及病理切片費用。
7. 切除費用說明(由醫師評估是否需息肉切片檢查或執行切除術，必要時可協助安排至門診處理)

## ★檢查後★

1. 進食前，請先喝溫開水，無嘔吐現象，再吃流質食物；若無嘔吐現象，再吃軟質食物。假使發生嘔吐，則 1~2 小時之內不要吃任何食物；之後再開始依上述順序進食。
2. 檢查後，因為麻醉劑的作用，會覺得昏睡無力感，改變姿勢時需注意安全。
3. 檢查後會感覺腹脹，這是因為醫師打 CO<sub>2</sub> 至腸道的原因，只要將氣排掉即可改善。
4. 檢查後如果出現解黑便、出血、腹部劇烈疼痛，應立即就醫；術後如發生嚴重腹痛、出血，24小時緊急聯絡電話：0987-908658
5. 為避免麻醉殘餘藥物作用導致危險發生，麻醉後切勿自行開車及騎車，當天建議有人在家陪伴、宜安靜休息，限制活動。
6. 麻醉後 24 小時之內，不要作重大決定、喝酒、開車、騎機車、操作重機器、煮飯或拿危險家居用具，例如菜刀等等。
7. 檢查後無頭暈、嘔吐情形則可以恢復進食，假使噁心、嘔吐情形持續存在，沒有好轉跡象，請來電(02)2345-3999 轉3020內視鏡室。

## ★清腸藥品-富利瀉服用方法★

採用之清腸準備藥物為『富利瀉』(Fulisay)，其主要成分為Monobasic Sodium Phosphate, Monohydrate 480mg、Dibasic Sodium Phosphate, Heptahydrate 180mg，鹽類緩瀉劑能增加水分滯留於小腸，因而促進排便功能。**此瀉劑請勿使用於鬱血性心臟衰竭、腎臟疾病及洗腎病患，若有以上情形請主動告知，人員會幫您更換其他款合適的瀉劑。**

<b>服用方式-第一瓶</b> 檢查日前一天 晚上20:00	1. 將 45cc 口服清腸液加入約 360cc 冷飲(如沙士、可樂、麥香紅茶…等)或冷開水。 2. 稀釋後於半小時內慢慢喝下。 3. 喝完後分次陸續補充水份至少 1000cc。
<b>服用方式-第二瓶</b> 檢查日當天 清晨03:00	1. 將 45cc 口服清腸液加入約 360cc 冷開水。 2. 稀釋後於半小時內慢慢喝下。 3. 喝完後分次陸續補充水份至少 1000cc。 4. 凌晨 04:30 後務必禁食禁水。

★若因遺失而需重領清腸藥品，將另加收成本費350元/瓶

## ★清腸藥品-保可淨服用方法★

### 信義101健康管理診所

### 大腸鏡檢前(保可淨)服用說明

排檢時間: 日期: \_\_\_\_年\_\_月\_\_日 時間: 上午 \_\_\_\_時\_\_分

<b>檢查前一週</b>	<b>保水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>體內組織細胞水份不足會影響清腸效果</li> <li>大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份</li> </ul>	
<b>檢查前三天</b>	<b>飲食控制</b> (低渣飲食)	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制：檢查前三天開始低渣飲食 (詳見旁面) <input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐：檢查前一天，流質飲食或使用代餐包	
第一劑 (檢查前一天)	中午餐後	服用2顆軟便劑	
	傍晚 5:00	<b>服藥 (第一劑)</b> 保可淨	<b>沖泡藥粉/第一劑</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>在杯中加入常溫冷水約150c.c.</li> <li>倒一包保可淨散劑</li> <li>攪拌至完全溶解(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升)</li> <li>溶解後，立即喝完所有藥液</li> </ul> 
	晚上 6:00 ↓ 10:00	<b>補水</b> 1250~ 2000c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>每喝完一杯請打勾✓</li> <li>服藥1小時後，陸續補充1250~2000c.c.水份 (5-8杯)</li> <li>約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水</li> <li>水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯)</li> <li>*方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</li> </ul>
	約服藥後 3小時	<b>排便</b>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便</li> <li>多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便</li> <li>期間會有數次排便</li> </ul>
第二劑 (檢查當天)	凌晨 3:00	<b>服藥 (第二劑)</b> 保可淨	<b>沖泡藥粉/第二劑</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>泡製方式，同第一劑</li> </ul> 
	凌晨 3:30	<b>補水</b> 750c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水份至少3次(750c.c.)</li> </ul>
	約服藥後 1小時	<b>排便</b>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>輔助排便方式同第一劑，儘量排空</li> <li>理想狀態如左圖，因個人體質有所差異</li> </ul>
<b>禁水</b>	4:30	<b>禁水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>檢查前4小時禁食、禁水</li> </ul>